

# „Apetyt na sport”



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Polska (Województwo Lubuskie) - Brandenburgia 2007-2013. Fundusz Małych Projektów i Projekty Sieciowe Euroregionu "Śpiewa-Nysa-Bóbr" oraz budżetu państwa.

Polkomywać granice poprzez wspólne inwestowanie w przyszłość



# „Apetyt na sport” - integracja

W dn. 26.04.2011 do 1.05.2011 r. w Przylepie koło Zielonej Góry odbyły się integracyjne warsztaty „Apetyt na sport”. Uczestnikami spotkania byli młodzi ludzie z Zielonej Góry i z Cottbus. Młodzież została zakwaterowana w kilkusobowych bungalowach. Pod okiem wychowawców uczestniczyli w rozmaitych zajęciach sportowych i zabawach integracyjnych.

Pierwszy dzień warsztatów upłynął na sprawach organizacyjnych i spotkaniu integracyjnym. Młodzi ludzie uczestniczyli w ćwiczeniach ułatwiających przełamywanie lęku przed posługiwaniem się językiem obcym. Mówili o sobie, regionie, w którym mieszkają i uczą się. W grupach międzynarodowych budowali wieżę z papieru oraz dyskutowali o problemach młodzieży obu krajów.



# „Apetyt na sport” – jazda konna

Największą atrakcją tegorocznych warsztatów stanowiły codzienne zajęcia jazdy konnej. Najpierw należało wierzchowca dokładnie wyczyścić, następnie osiodłać, by w końcu rozkoszować się przyjemnością jazdy...



# „Apetyt na sport” - boule

Uczestnicy tegorocznych warsztatów sportowych poznali zasady gry w boule. Nabyte umiejętności mogli sprawdzić podczas turnieju zorganizowanego na terenie Zespołu Szkół Ekologicznych. Nie było zwycięzców i zwyciężonych. Wszyscy zawodnicy otrzymali dyplomy za zaangażowanie sportowe i emocjonalne.



# „Apetyt na sport” - unihokej

Kolejną dyscypliną zaproponowaną przez organizatorów wymiany młodzieżowej był unihokej. Uczestnicy mieli do swojej dyspozycji (w miejscu zakwaterowania) kije, piłki i bramki. Po wyczerpujących treningach nadszedł czas na poważny mecz, który rozegrano w sali gimnastycznej ZSE.



# „Apetyt na sport” – tenis stołowy

Na warsztatach o charakterze sportowym nie mogło zabraknąć zajęć z tenisa stołowego.



# „Apetyt na sport” - rowery

Uczestnicy warsztatów sportowych bardzo chętnie korzystali z rowerów. Podczas wycieczek zwiedzali ciekawe miejsca w okolicach Zielonej Góry.



# „Apetyt na sport” - pływanie

Przez cały czas trwania obozu, młodzież miała możliwość korzystania z krytego basenu znajdującego się na terenie ośrodka w Przylepie. Pod koniec turnusu zorganizowano uczestnikom zajęcia w Centrum Rekreacyjno-Sportowym w Zielonej Górze.



# „Apetyt na sport” - strzelnica

Podczas zwiedzania Ośrodka Olimpijskiego w Drzonkowie, młodzież miała okazję sprawdzić swoje umiejętności na sportowej strzelnicy.



# „Apetyt na sport” – tenis ziemny

Dużym zainteresowaniem cieszyła się nauka gry w tenisa ziemnego. Młodzież korzystała z krytych kortów znajdujących się w Ośrodku Olimpijskim w Drzonkowie.



# „Apetyt na sport” - rozrywki umysłowe

Podczas warsztatów zorganizowano również „Międzynarodowy Wieczór Rozrywek Umysłowych”. Młodzież grała w popularne w obu krajach gry zmuszające do wysiłku umysłowego. Na stołach pojawiły się szachy, warcaby, bierki, gry językowe.



# „Apetyt na sport” – malowanie kubków

Organizatorzy wymiany zadbali również o rozwój „ducha artystycznego” swoich podopiecznych. Młodzież otrzymała kubki oraz farby do malowania na szkle. Należało wykonać logo tegorocznych warsztatów.



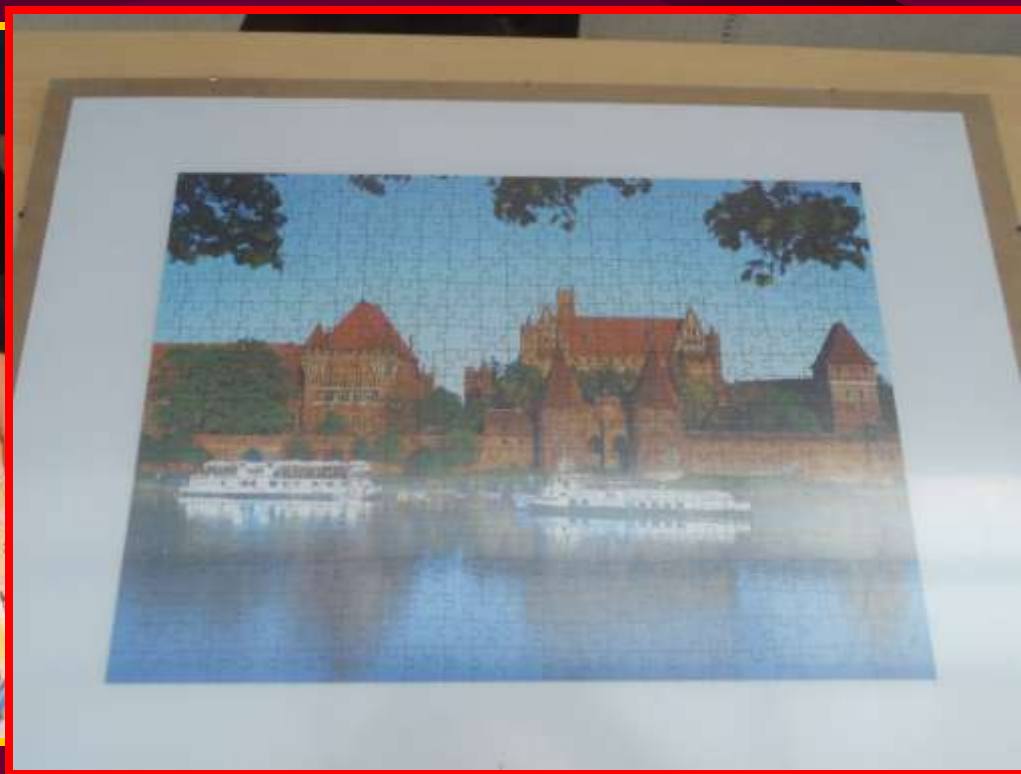
# „Apetyt na sport” - plakat

Kolejną propozycją plastyczną było zaprojektowanie i wykonanie plakatu zachęcającego do uprawiania sportu. Powstało wiele interesujących i twórczych obrazów.



# „Apetyt na sport” - puzzle

Przez cały czas trwania obozu młodzież układała dwa duże obrazy z puzzli. Kto miał ochotę, mógł ciągle uzupełniać, poprawiać i rozbudowywać obraz.





# „Apetyt na sport” - ognisko

Uczestnicy świetnie integrowali się przy ognisku. Były śpiewy, dowcipy i smaczne kielbaski.



# I to już koniec.....

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom warsztatów i zapraszamy do kolejnych edycji.

Pozdrawiamy, organizatorzy:

**Anna Oniszczyk**- koordynator działań

**Irena Mikunda** – opiekun

**Katarzyna Skoczylas** – tłumacz i opiekun.

