

REGULAMIN PRACY NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Informacje o Systemie Oceniania z WF obowiązującym w Zespole Szkół Ekologicznych :

- bieżące ocenianie i klasyfikowanie na koniec roku szkolnego (semestru) odbywa się wg 6 - cyfrowej skali ocen,
- oceny są jawne,
- uczeń jest klasyfikowany gdy uczestniczył w ponad 50% zajęć edukacyjnych, uzyskał co najmniej dwie oceny cząstkowe,
- z wychowania fizycznego pomiarowi i ocenie poddawane są:
 - wiadomości (wiedza),
 - umiejętności ruchowe ,
 - postawa,
 - aktywność,
 - postęp w osobistym usprawnianiu się.
- przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności uwzględniamy, pracowitość, sumiennność, wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wobec kultury fizycznej,
- uczeń może być zwolniony z wychowania fizycznego na podstawie orzeczenia lekarskiego,
- przedstawienie szczegółowych kryteriów oceniania z wychowania fizycznego na poszczególne oceny (w załączniku).

II. Zapoznanie uczniów z wymaganiami edukacyjnymi i sposobami sprawdzania osiągnięć edukacyjnych:

- zadania oceniające (standardy wymagań) dla poszczególnych klas,
- wymagania programowe z wychowania fizycznego.

III. Informacje o BHP:

- regulamin wszystkich obiektów sportowych,
- obowiązujących ubiorów sportowych,
- zasady zachowania się na zajęciach z wychowania fizycznego.

IV. Propozycje młodzieży, które zostały przyjęte i zaakceptowane przez klasę (grupę):

- ocenę z danego sprawdzianu można "poprawić" w ciągu dwóch tygodni,
- do oceny okresowej nie wlicza się oceny "najgorszej",
- w ocenie poziomu sprawności fizycznej nie stosujemy ocen niedostatecznych,
- zaangażowanie i wysiłek ucznia włożony w realizację specyficznych zadań wychowania fizycznego jest najważniejszy.

Kryteria oceniania z wychowania fizycznego.

W myśl założeń szkolnego programu KF, przedmiot kontroli i oceny obejmuje:

1. Sprawność motoryczną (fizyczną)
2. Umiejętności ruchowe
3. Postawę społeczną (stosunek do przedmiotu, postawę wobec kolegów i nauczyciela).
4. Aktywność sportową
5. Wiadomości (wiedzę) z zakresu KF.

Zasadniczym jednak kryterium oceny ucznia z WF (zgodnie z zarządzeniem MEN) jest:

- wysiłek ucznia wkładany w wywiązywaniu się z obowiązków wobec przedmiotu KF,
- postęp w osobistym usprawnianiu się,
- frekwencja na lekcjach WF.

Ocenę celującą otrzymuje uczeń który:

- osiąga sprawność motoryczną i umiejętności ruchowe odpowiadające wymogom programu nauczania w danej klasie,
- wiedzę z zakresu kultury fizycznej umiejętnie i samodzielnie wykorzystuje w praktyce,
- ćwiczenia wykonuje nienagannie z właściwą techniką bez pomocy nauczyciela zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych,
- wykazuje wysoką aktywność - jest pilny, chętnie ćwiczy, umie pomóc kolegom, czyni ciągłe postępy w osobistym usprawnianiu,
- nie opuszcza zajęć i nie spóźnia się,
- systematycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych, bierze czynny udział w zawodach szkolnych, międzyszkolnych i osiąga sukcesy na szczeblu ośrodka, rejonu, województwa itp. (uczestniczy w olimpiadach młodzieży),
- zachowanie ucznia na zajęciach WF jest bez zastrzeżeń - jest koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany, nie spóźnia się na zajęcia oraz ich nie opuszcza, zachowuje kulturę słowa,
- stosuje zasadę "czystej gry",
- świadomie przestrzega obowiązków noszenia stroju ćwiczebnego dbając o jego czystość i osobistą higienę.

Oceną bardzo dobrą otrzymuje uczeń który:

- osiąga sprawność motoryczną i umiejętności ruchowe odpowiadające wymogom programu nauczania w danej klasie,
- umie w praktyce wykorzystać wiadomości z zakresu KF,
- wykazuje aktywność organizacyjną,
- chętnie ćwiczy, jest ambitny, ćwiczenia wykonuje właściwą techniką w odpowiednim tempie, lekko, dokładnie, zna przepisy dyscyplin sportowych,
- nie opuszcza zajęć i nie spóźnia się,
- dąży do zachowania swej wysokiej sprawności motorycznej,
- zachowuje się nienagannie na zajęciach, uczeń jest koleżeński i zdyscyplinowany,
- zachowuje higienę osobistą i ubioru oraz zawsze jest przygotowany do zajęć.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń który:

- opanował materiał programowy i wykazuje się dobrą motoryką,
- posiada znaczną wiedzę z zakresu kf i umie ją wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela,
- czyni postępy w osobistym usprawnianiu się,
- jego pilność na zajęciach jest zadawalająca,
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo lecz nie dość lekko i dokładnie oraz z małymi błędami technicznymi, potrafi podjąć pracę nad osobistym usprawnieniem się ale tylko poprzez namowę nauczyciela,
- zna przepisy podstawowych gier sportowych przewidzianych programem nauczania w danej klasie,
- uczestniczy systematycznie w zajęciach WF,
- przygotowuje się do zajęć i dba o higienę osobistą i estetykę i czystość stroju ćwiczebnego.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń który:

- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami,
- sprawność motoryczną ucznia poniżej przeciętnej, ćwiczenia wykonuje niepewnie i z nieznacznymi błędami, najchętniej przy pomocy nauczyciela,

- wykazuje słabe postępy w osobistym usprawnianiu się,
- w wiadomościach z zakresu KF ma znaczne luki i nie umie ich wykorzystać w praktyce,
- na zajęciach WF wykazuje znaczne braki w zakresie wychowania społecznego (jest nieaktywny, nie zawsze koleżeński) jego zachowanie pozostawia wiele do życzenia (niska kultura słowa),
- spóźnia się na zajęcia WF, zapomina o stroju ćwiczebnym, nie zawsze dba o higienę osobistą, sporadycznie opuszcza lekcje WF.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń który:

- nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym, ma poważne luki, . dysponuje słabą sprawnością motoryczną,
- ćwiczenia wykonuje niechętnie z dużymi błędami technicznymi,
- wykazuje bardzo słabe postępy w usprawnianiu się nawet pod silną namową i przy pomocy nauczyciela,
- posiada bardzo małe wiadomości z zakresu KF i nie potrafi ich wykorzystać w praktyce nawet przy pomocy nauczyciela,
- ma niechętny stosunek do przedmiotu, jego zachowanie na lekcji WF jest niezadowolające,
- opuszcza sporadycznie zajęcia, często spóźnia się, nie nosi stroju ćwiczebnego i nie dba jego estetykę i swoją higienę osobistą,
- kultura osobista w tym słowa pozostawiają wiele do życzenia

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń który:

- jest daleki od spełnienia wymagań programowych (nie opanował minimum programowego dla danej klasy),
- jest leniwy, posiada bardzo niską sprawność motoryczną,
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu się, wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia i w dodatku z rażącymi błędami,
- charakteryzuje się praktycznie niewiedzą z zakresu KF,
- ma lekceważący stosunek do ćwiczeń, przedmiotu, wykazuje rażące braki w zakresie wychowania społecznego (jest niekoleżeński, niekulturalny, aspołeczny),
- nie nosi stroju ćwiczebnego, a jeżeli go posiada jego estetyka jest rażąca, nie zachowuje higieny osobistej,
- notorycznie się spóźnia na lekcje,
- swoim zachowaniem stwarza niebezpieczne momenty na lekcji, potrafi być zagrożeniem dla siebie i innych (jest niezdyscyplinowany, a na wszystkie uwagi nauczyciela nie reaguje).

Nieklasyfikowanie otrzymuje uczeń który :

- który nie przećwiczył ponad 50% godzin w-f, które odbyły się w danym semestrze.

Opracował: Zespół Nauczycieli Wychowania Fizycznego